

1° Mercoledì 27 febbraio 2019 ore 16.00-18.00

I servizi di interesse dell'anziano presenti nel territorio: come orientarsi ed informarsi per fruirne quando se ne ha bisogno

dott.ssa Michela BRESSANELLI - Sistema Locale dei Servizi Sociali - UTI Friuli Centrale

dott. Paolo ZENAROLLA - Vicedirettore della Caritas Diocesana, Udine

Auditorium della Scuola media G.B. Tiepolo, Via del Pioppo, 55 - Villaggio del Sole

2° Mercoledì 13 marzo 2019 ore 16.00-18.00

Suggerimenti preziosi per muoversi, contrastare il decadimento fisico e mentale e mantenersi in buona salute

dott. Paolo DI BENEDETTO - Specialista in Medicina Fisica e Riabilitazione e Neurologia, già Direttore Dipartimento di Medicina riabilitativa, Ospedale Gervasutta, Udine

dott. Duilio TUNIZ - Specialista in Cardiologia - Poliambulatorio Città della salute, già Responsabile della Cardiologia Riabilitativa, Ospedale Gervasutta, Udine

Sala Mons. Comelli Parrocchia S. Marco, Via Volontari della Libertà, 61 - Chiavris

3° Mercoledì 27 marzo 2019 ore 16.00-18.00

Strumenti amministrativi ed economici a supporto della popolazione anziana: informazioni e consigli utili

dott.ssa Valeria BELLINA - Presidente della Società di San Vincenzo de Paoli, Udine

dott.ssa Barbara MONTAGNESE - Referente dell'area Anziani dell'UTI Friuli Centrale

dott. Paolo ZENAROLLA - Vicedirettore della Caritas Diocesana, Udine

Sala Parrocchiale Gesù Buon Pastore, Via Riccardo di Giusto, 74 - Udine Est

4° Mercoledì 10 aprile 2019 ore 16.00-18.00

Come difendersi dai malintenzionati e tutelare al meglio la propria sicurezza

Luogotenente Nevio CHITTARO - Arma dei Carabinieri, Udine

Auditorium Menossi, Via S. Pietro, 60 - S. Osvaldo

5° Mercoledì 8 maggio 2019 ore 16.00-18.00

Il regime alimentare dell'anziano: le regole essenziali da seguire nella propria giornata alimentare

dott. Mario MASCHIO - Specialista in Endocrinologia e Tossicologia Medica, già Direttore del Reparto di medicina dell'Ospedale di Palmanova

dott. Aldo SAVOIA - Specialista in Igiene e Medicina preventiva, Direttore della SOC Igiene degli alimenti e della Nutrizione dell'Az. Univ. Integrata, Udine

Sala Polifunzionale, Via Veneto, 164 - Cussignacco

6° Mercoledì 22 maggio 2019 ore 16.00-18.00

Rimedi per combattere isolamento e solitudine e migliorare la propria vita di relazione

prof. Silvio BRUSAFERRO - Specialista in Igiene e Medicina Preventiva - Direttore del Dipartimento di Area Medica, Università degli studi di Udine

dott. Franco D'ODORICO - Psicologo e formatore, Esperto in psicologia dell'età giovanile ed adulta

Sala G. Madrassi Parrocchia di San Quirino, Via Gemona, 60 - Udine Centro

7° Mercoledì 5 giugno 2019 ore 16.00-18.00

Animazione sul territorio. Partecipazione attiva alla vita della comunità

Paolo MUNINI - Referente della Ludoteca del Comune di Udine

ASSOCIAZIONI del territorio

Sala A, Centro Polifunzionale Micesio, Via Micesio, 31 - Udine Centro

8° Mercoledì 19 giugno 2019 ore 16.00-18.00

Come proteggersi dal caldo nella stagione estiva

Esperti del settore

Sala Ajace - Palazzo del Lionello - Udine Centro