

Incontri di gruppo per il
POTENZIAMENTO DELLA
MEMORIA

Venerdì 11 aprile h 16

Centro Civico Villa Zamparo

Via Roma a Basiliano

MOMENTO DI PRESENTAZIONE



**Iniziativa gratuita rivolta a tutti i cittadini dei Comuni di
Basiliano e Mereto di Tomba di età superiore ai 60
anni.**

Per informazioni
ANTEAS Regione FVG
Via Cussignacco 49 – Udine
e-mail: anteas@volontariato.fvg.it
0432 296644

Nel percorso, rivolto a persone oltre i 60 anni, sono previsti esercizi alla portata di tutti di allenamento e stimolazione della propria memoria, in 10 incontri di un'ora e mezzo – previsti massimo 12 partecipanti per ciascun gruppo.

Le tematiche trattate negli incontri saranno le seguenti:

- › **COME FUNZIONA E COME CAMBIA LA MEMORIA ALL'AVANZARE DELL'ETÀ;**
- › **INFLUENZA DI EMOZIONI E MOTIVAZIONE SULLA CAPACITÀ DI RICORDARE;**
- › **ALCUNE TRA LE PRINCIPALI STRATEGIE DI MEMORIA E LORO APPLICAZIONE.**



In collaborazione con



Comune di Basiliano



Comune di Mereto di Tomba



Università della Terza
età di Basiliano